

# ENSINO A DISTÂNCIA

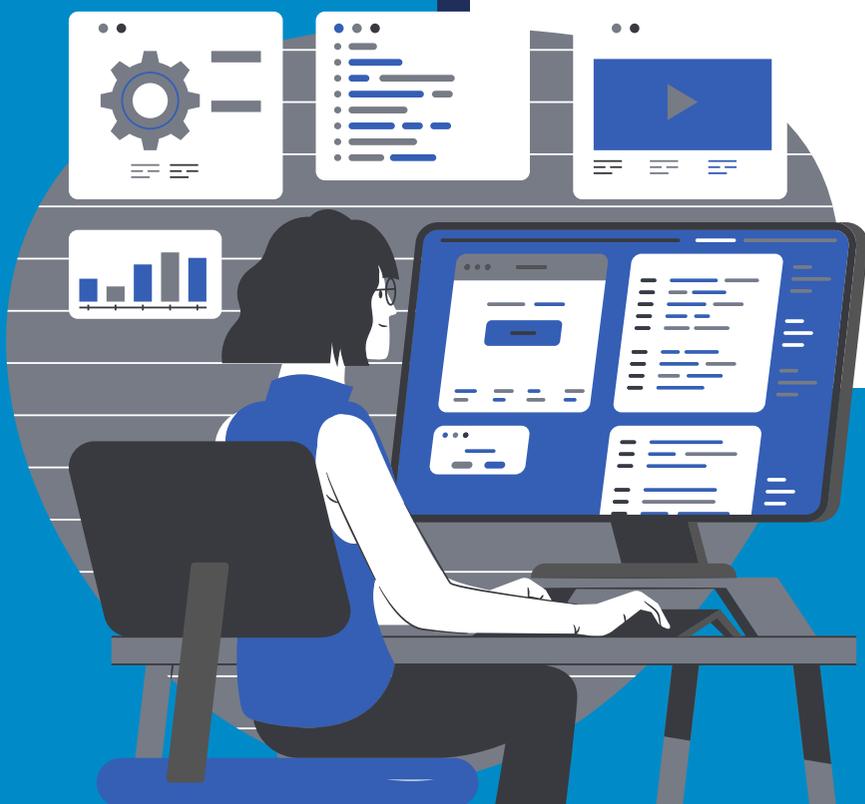


# DICAS DE ESTUDO EM CASA



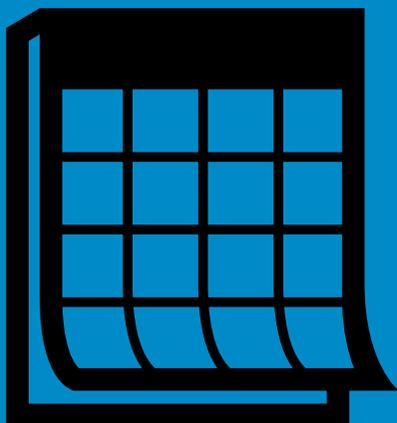
# FAÇA UM PLANO

A faculdade irá  
instruí-lo e seus  
professores  
prepararão as aulas,  
mas será bom se  
planejar para estudar  
em casa.



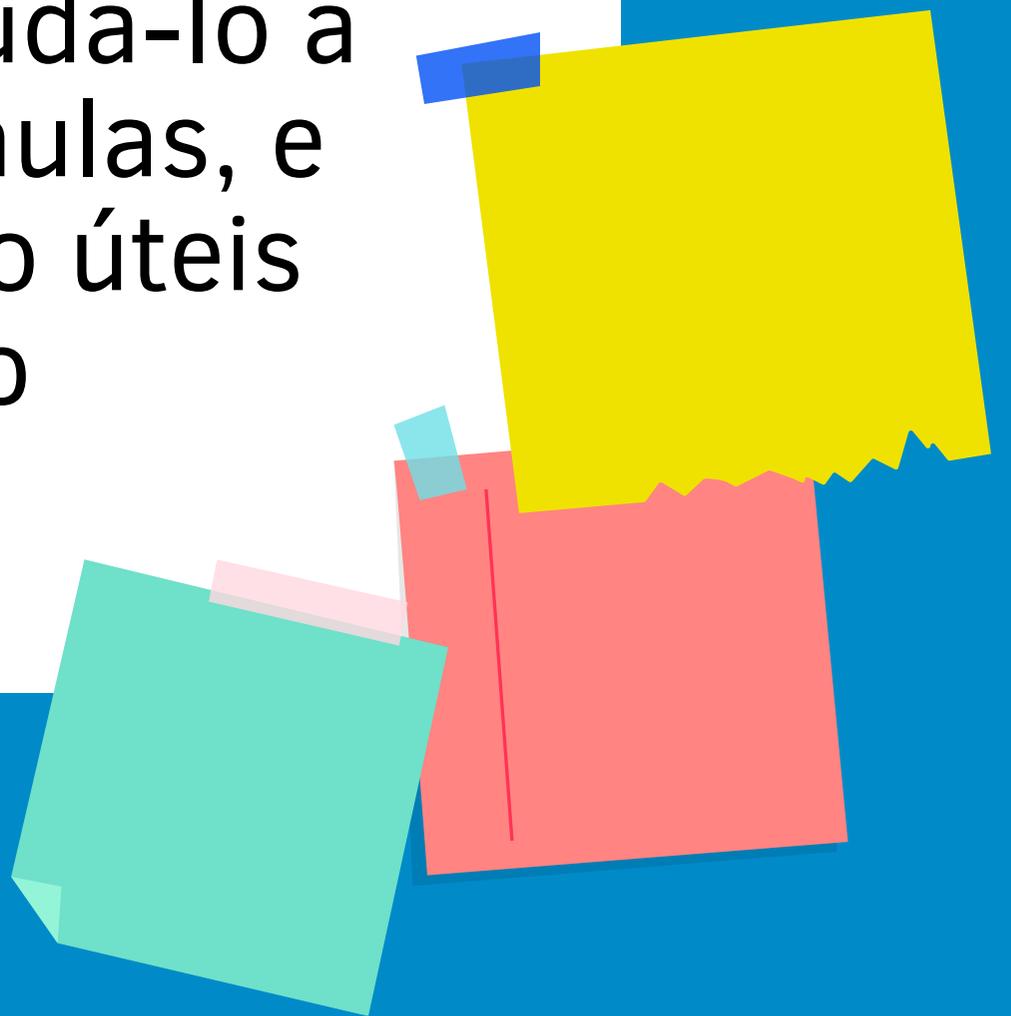
# PROGRAME-SE

Programe os horários das aulas e deixe espaços no dia para os trabalhos e exercícios. Use alguma ferramenta de agenda para não se esquecer.



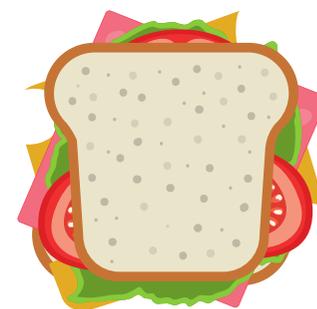
# ANOTE TUDO

Notas irão ajudá-lo a lembrar das aulas, e também serão úteis para a revisão



# FAÇA INTERVALOS

Faça seu trabalho em blocos para diminuir a tensão. Depois de terminar uma tarefa, faça uma pausa de cinco minutos antes de prosseguir. Procure alimentar-se bem e tente praticar exercícios.



# TENHA ORGULHO DE SUAS REALIZAÇÕES

Estudar em casa  
não é fácil.  
Recompense-se  
por cada pequeno  
sucesso.



# FAÇA UMA COISA POR VEZ

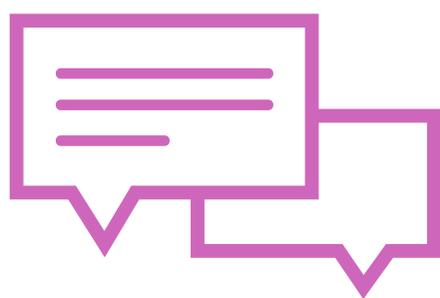
Talvez você terá muitas coisas a fazer. Termine uma lição antes de passar para a próxima. Faça uma tarefa antes da outra. A multitarefa pode atrapalhar seu desempenho.



# MANTENHA SUA ROTINA



Organize o seu dia como se estivesse indo para a faculdade: procure manter seus hábitos de rotina, refeições, horários para atividades de estudo, trabalho. Não se esqueça do lazer.





# **Realização**

**Universidade de São Paulo**

**Faculdade de Economia, Administração  
e Contabilidade de Ribeirão Preto**

## **Textos e Design**

Leonardo Rezende - Assistência de Comunicação da FEA-RP

## **Colaboração**

Adriana Caldana - Departamento de Administração